

PSYKOLOGHUSET CLEMENS

- psykologisk klinik for udsatte børn, unge og familier



PSYKOLOGHUSET CLEMENS

Indehavere:

Anne-Marie Thuesen og Signe Rakel Hein
autoriserede psykologer

Adresse:

Schacksgade 4
1365 København K

Web:

www.phclemens.dk
info@phclemens.dk

CVR 35 06 48 42

Tryk: Lasertryk.dk

Tegninger: StineStregen



Drengenavnet Clemens er latinsk og betyder rolig, blid, mild, sagtmodig, overbærende, nådig.

HVEM ER DE UDSATTE BØRN, UNGE OG FAMILIER?



- Børn og unge der udviser krænkende eller bekymrende seksuel adfærd
- Børn og unge der lever i kriseramte og/eller konfliktfyldte familier
- Børn og unge der lever i alkoholfamilier
- Børn og unge i voldsramte familier
- Børn og unge der omsorgssvigtes herunder børn og unge med tilknytningsvanskeligheder

YDELSER

Psykologhuset Clemens tilbyder

- Klinisk psykologiske undersøgelser af børn og unge
- Forældrekompetenceundersøgelser
- Risikovurdering af seksuelt krænkende adfærd hos børn og unge
- Psykologisk behandling
- Mæglingssamtaler
- Supervision
- Rådgivning og konsulentbistand
- Undervisning

Læs mere om ydelser på de følgende sider og på www.phclemens.dk.

KLINISK PSYKOLOGISKE UNDERSØGELSER

Psykologhuset Clemens har specialiseret sig i klinisk psykologiske undersøgelser af alvorlige og komplicerede problemstillinger hos børn, unge og deres familier.

Vi tilbyder klinisk psykologisk undersøgelse af:

- børn og unge, hvor der er mistanke om **omsorgssvigt** eller **tilknytningsvanskeligheder**
- børn og unge med **krænkende eller bekymrende seksuel adfærd** samt risikovurdering af adfærden
- børn og unge der er **traumatiserede**, herunder børn og unge der har været udsat for vold. Undersøgelsen indbefatter vurdering af traumatiseringsgrad
- børn og unge der lever i **konfliktfamilier**
- børn og unge der lever i **alkoholfamilier**



Undersøgelserne er en aktuel og dækkende vurdering af et barn eller en ungs vanskeligheder, personlighed, følelsesfunktion, kognitive funktion, risikoprofil, udviklingsniveau samt udviklingsbehov.

Undersøgelsen indbefatter en vurdering af barnets muligheder for udvikling og trivsel i dets aktuelle relationelle miljø og netværk/hverdagsmiljø. Undersøgelsen munder ud i en psykologisk erklæring inkl. anbefalinger til intervention.

FORÆLDREKOMPETENCEUNDERSØGELSER

Psykologhuset Clemens udarbejder forældrekompetenceundersøgelser for kommuner, der ønsker at få en vurdering af forældres omsorgsevne og evne til at varetage et konkret barns udviklingsbehov.

Undersøgelsen varetages af to autoriserede psykologer pga. af den kompleksitet, der er forbundet med undersøgelsen samt undersøgelsens indgribende karakter overfor familien. Psykologhuset Clemens følger Socialministeriets anbefalinger til udarbejdelse af forældrekompetenceundersøgelser.

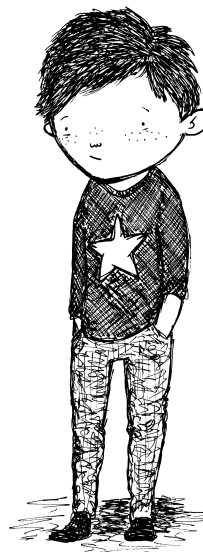


RISIKOVURDERING AF SEKSUELT KRÆNKENDE ADFÆRD

Psykologhuset Clemens har specialiseret sig i risikovurdering af seksuelt krænkende adfærd hos børn og unge. En risikovurdering indeholder;

1. En vurdering af risikoen for recidiv (tilbagefald) af seksuelt grænseoverskridende adfærd
2. Anbefalinger i forhold til relevante områder af barnet eller den unges liv, udvikling og trivsel.

En vurdering af risiko for recidiv samt anbefalinger er flerdimensionel. For det første er risikovurderingen baseret på generelle forhold hos barnet/den unge af psykologisk og relationel karakter, herunder kognitiv funktionsniveau, mentaliseringsevne, følelsesmæssige og sociale kompetencer. For det andet på en vurdering af konsekvenserne af opvækstforhold, herunder traumatiseringsgrad og mestringsstrategier. Endeligt på en vurdering af barnet/den unges måde at forholde sig til og beskrivelse af de foregåede seksuelle krænkelser, seksualitet og seksuel adfærd.



PSYKOLOGISK BEHANDLING

Psykologhuset Clemens tilbyder psykologisk behandling til børn, unge og familier med omfattende og komplekse psykosociale og/eller socialkognitive problemstillinger.

Typer af behandling

- Familiesamtaler, forældrerådgivning og søskendesamtaler
- Individuel terapi
 - legeterapi
 - mentaliseringsbaseret terapi
 - terapi med fokus på social træning
- Psykologisk behandling med inddragelse af netværk



Koordineret samarbejde blandt professionelle

Et psykologisk behandlings- eller rådgivningsforløb bør i mange tilfælde kombineres med et koordinerende samarbejde med øvrige professionelle, der samarbejder med familien, med henblik på at sikre et sammenhængende og kvalificeret tilbud til familien. Et koordinerende samarbejde er en væsentlig del af en kvalificeret indsats overfor komplicerede psykosociale problemstillinger.

MÆGLINGSSAMTALER

Psykologhuset Clemens tilbyder mæglingssamtaler i sager, hvor der er foregået en form for grænseoverskridelse eller krænkelse mellem to eller flere børn og unge. Som nogle af de få her i landet tilbyder vi også mæglingssamtaler i sager, hvor der er foregået krænkelse af seksuel eller voldelig art mellem børn og unge.



SUPERVISION, RÅDGIVNING, KONSULENTBISTAND

Supervision

Psykologhuset Clemens yder supervision til professionelle, f. eks. psykologer, døgninstitutioner, plejeforældre, pædagoger og lærere, der beskæftiger sig med børn, unge og familier med komplicerede psykosociale og/eller socialkognitive vanskeligheder.

Rådgivning

Psykologhuset Clemens tilbyder rådgivning til sagsbehandlere, familieplejekonsulenter og andre professionelle i forbindelse med komplicerede psykosociale problemstillinger i børne- og familiesager. Rådgivningen kan blandt andet handle om at skabe overblik, strukturere og prioritere i et komplekst sagsforløb samt tilføre en psykologfaglig forståelse af en problemstilling.

Konsulentbistand

Psykologhuset Clemens tilbyder desuden konsulentbistand til kommuner og behandlingsinstitutioner i forbindelse med tværinstitutionelle udfordringer i komplicerede børne- og familiesager. Det kan handle om problemstillinger, der kræver en række af professionelle indsatser på forskellige organisatoriske niveauer, hvor der er behov for at skabe overblik, struktur samt fordeling af ansvar og roller for at sikre en kvalificeret sagshåndtering.

Rådgivning og konsulentbistand kan foregå via telefon, Skype og ved almindelig fremmøde. Supervision, rådgivning og konsulentbistand kan desuden foregå hos rekvirent mod betaling af transport.

UNDERVISNING

Psykologhuset Clemens tilbyder undervisningstemaer, der retter sig mod større indsigt og forståelse for begrebet **Mentalisering** og dets betydning for udsatte børn, unge og familier med alvorlige udviklings- og relationsvanskeligheder.

Undervisningen retter sig mod socialrådgivere, lærere og pædagoger på specialskoler og institutioner samt plejeforældre og familiekonsulenter.

Undervisningen tilrettelægges i forhold til de arbejdsopgaver og behov, der knytter sig til de forskellige professioner.

Tema 1

Omsorgssvigt i et mentaliseringsbaseret perspektiv, hvor sammenhængen mellem omsorgssvigt, barnets tilknytningsstil, selvdannelse og affektreguleringskompetence afdækkes med henblik på at vurdere, hvilke undersøgelser/foranstaltninger, der bør iværksættes for at sikre barnets udvikling og behov.

Underviser: Psykolog Signe Rakel Hein og psykolog Anne-Marie Thuesen

Tema 2

Årsager og konsekvenser når børn og unge udviser **seksuelt bekymrende eller grænseoverskridende adfærd**. Hvordan kan et mentaliseringsperspektiv hjælpe til forståelse af problematikken og planlægning af foranstaltninger?

Underviser: Psykolog Signe Rakel Hein og psykolog Anne-Marie Thuesen

Tema 3

Hvad betyder det for børns udvikling af mentaliseringevnen, når de vokser op i en **alkoholfamilie**? Hvordan kan et mentaliseringsperspektiv hjælpe os til at forstå barnets situation samt vejlede os i undersøgelses- og foranstaltningsarbejdet?

Underviser: Psykolog Signe Rakel Hein og psykolog Anne-Marie Thuesen

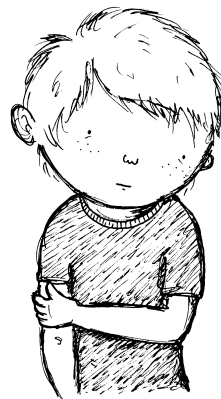
OM CLEMENS

Indehaverne af Psykologhuset Clemens er Signe Rakel Hein og Anne Marie Thuesen – begge erfarne psykologer med solidt kendskab til komplicerede psykologiske problemstillinger og de primære sektorer omkring børn og unge (læs mere på www.phclemens.dk).

MENTALISERING OG MENTALISERINGSBASERET TERAPI

Psykologhuset Clemens' primære psykologfaglige fundament er baseret på begrebet mentalisering og behandlingsprincipperne bag mentaliseringsbaseret terapi

Mentalisering kan beskrives som evnen til at se sig selv udefra og se andre indefra. Mentalisering betyder nemlig evnen til implicit og eksplicit at fortolke sine egne og andres handlinger som meningsfulde ytringer af indre mentalt liv (eksempelvis relationelle behov, følelser, motiver og personlige ønsker). Evnen til at forstå sine egne og andres følelser, tanker og motiver er grundlæggende for et socialt velfungerende hverdagsliv. I modsat tilfælde, hvor denne evne er forringet eller fraværende, har det betydning for hverdagslivets komplikationer som misforståelser, falske antagelser og konflikter og i mere alvorlig grad for udvikling af psykopatologi (læs mere på www.phclemens.dk).



KONTAKT

Signe Rakel Hein

Indehaver og faglig leder

Autoriseret psykolog

srh@phclemens.dk

30 74 74 18

Anne-Marie Thuesen

Indehaver og faglig leder

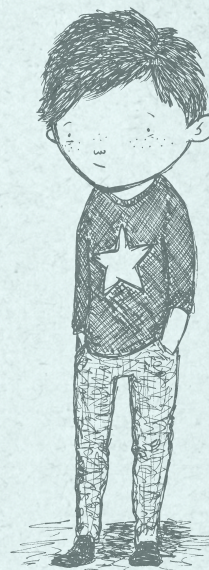
Autoriseret psykolog, lektor

amt@phclemens.dk

30 74 74 16



Medlem af
DANSK PSYKOLOGFORENING



TELEFONRÅDGIVNING

Der er gratis telefonrådgivning på hverdage i dagtimerne.
Ring på 30 74 74 16 eller 30 74 74 18.